

Выбирая профессию, узнай о себе всё

Что же является определяющим в выборе будущей профессии? Думаем, многие делают выбор, оценивая ее престижность следующими основными критериями: высокая зарплата, хорошие условия труда, востребованность профессии на рынке труда. Причем молодые люди лучшей считают специальность, которая предполагает работу в офисе, без особого напряжения в удобном кресле, плюс «большую», многое позволяющую зарплату.

Но мало кто задумывается о том, что кроме всех вышеперечисленных внешних факторов, самое важное — получать удовлетворение от каждого рабочего дня, чувствовать, что это именно то, чем человек может и хочет заниматься бесконечно долго. Специалисты с таким ощущением своей профессии всегда ценны, важны и нужны: они доводят до совершенства выполнение возложенных на них функций.

Как им это удастся? Безусловно, они и опытные, и компетентны. Но есть, по нашему мнению, еще одна очень важная причина — **они правильно выбрали свою профессию**. Это значит, что она максимально **соответствует их интеллектуальным, творческим, физическим способностям и возможностям, соответствует их темпераменту и характеру**.

Итак, мы подошли к главному вопросу, на который и постараемся ответить: **«Как же сделать правильный выбор?»**. Объектом нашего пристального внимания станут профессии, связанные с отраслью информационных технологий. В последние годы количество желающих стать программистами увеличивается. Но причиной тому скорее служит возрастающий престиж данной профессии, чем появление большего числа молодых людей с развитыми математическими способностями, владеющих необходимыми знаниями и качествами. В результате далеко не все выпускники вузов могут успешно построить свою карьеру в IT-предприятиях. Что же нужно знать при выборе этой профессии для того, чтобы потом не сожалеть о потраченных впустую годах обучения и подготовиться к предстоящим трудностям в профессиональном и карьерном росте?

Грамотный подход к выбору профессии учитывает природные задатки, интересы, способности, а также уровень овладения необходимыми знаниями. Если важные для будущей профессии знания можно получить на уроках в школе, занятиях с репетиторами, благодаря самостоятельной работе, то задатки и способности — это то, что дано природой, то, что невозможно приобрести, но важно развивать и совершенствовать.

Непросто сформулировать понятие **«профессиональная пригодность» для профессии «программист»**, т.к. получившие образование по этой специальности могут работать и системным администратором, и руководителем проектов, и системным аналитиком, и специалистом по качеству и т. д. С другой стороны, сегодняшний день ставит **перед IT-специалистами серьезные задачи: участие в различных проектах предполагает работу в разнообразных ролях с различными функциями**. Поэтому и требования к знаниям, умениям, качествам, опыту различные.

Ценность сотрудника в любой компании определяется качеством и скоростью выполнения возложенных на него профессиональных обязанностей, умением создать комфортные и конструктивные взаимоотношения с коллегами.

Попробуем составить **портрет успешного IT-специалиста**: описать профессионально важные для него качества и способности.

С психологической точки зрения, профессия «программист» относится к одному из пяти типов профессий — «человек — знаковая система». Что это значит для того, кто решил связать с этой профессией свое будущее? Прежде всего, она потребует от вас способности к отвлеченному и оперативному мышлению, длительному и устойчивому сосредоточению внимания, усидчивости. Важно обладать математическими и аналитическими способностями, целостно воспринимать и четко видеть общую ситуацию, а также уметь обобщать, прогнозировать развитие событий и собственную деятельность. **Оцените, насколько вы реалистичны, независимы, стремитесь действовать по намеченному заранее плану.**

Успех в профессии предполагает наличие хорошо развитого внимания: его объема, концентрации, распределения и переключения. **Немаловажно иметь хорошую память на числа, ассоциативную, зрительную память, развитое, богатое воображение.**

Из личностных качеств, способствующих эффективной деятельности, **необходимы настойчивость, ответственность, целеустремленность, умение самостоятельно принимать решения.** Большинство IT-компаний, предъявляя требования к личностным качествам специалистов, говорят о значимости **стремления профессионально развиваться, высокой мотивации, умения работать в команде.** Очень важно уметь общаться, обсуждать как стратегические, так и тактические вопросы, необходимо умение слушать, слышать и уважать мнение коллег.

Системность мышления, умение четко формулировать цели и задачи непременно должны быть у руководителя IT-проекта. И эти качества тренируемы.

В программировании, как и в некоторых других видах деятельности, желательна высокая работоспособность при длительной напряженной работе. Кроме того, как показывает опыт, многие важнейшие проекты проходят под знаком срочной работы. **И в приоритетном положении, бесспорно, будут те сотрудники, которые способны мобилизоваться и сохранять эффективность работы в стрессовых условиях.** Если ваша стрессоустойчивость развита недостаточно, нужно научиться восстанавливать свои силы кратковременным отдыхом (достаточно нескольких минут), используя разнообразные методы релаксации.